



MÄLARDALENS DISTANSRYTTAR FÖRENING

# Verksamhetsberättelse för Mälardalens Distansryttarförening 2020-01-01 – 2020-12-31



# Verksamhetsberättelse

## för

### Mälardalens Distansryttarförening, MDRF 2020

Styrelsen får härmed avge verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2020. Föreningen håller sitt årsmöte den 21 februari 2021 i en digital form. 2020 års årsmöte genomfördes 200209.

#### Styrelsen

Katarina Mungsgård	Ordförande, vald ett år
Sabina Svedare	Ordinarie ledamot och vice ordförande, vald t.o.m 2020
Marie Aichner	Sekreterare, vald t.o.m 2020
Anna Wiik	Ordinarie ledamot, vald t.o.m 2021
Madeleine Engström	Ordinarie ledamot och ungdomsrepresentant vald t.o.m 2020
Carolin Rosman	Suppleant, adjungerad vald t.o.m 2020

I turordning att avgå vid kommande årsmöte 2021 är:

Ordförande; Katarina Mungsgård (1 år)

Ledamot; Sabina Svedare (2 år) Madeleine Engström (1 år)

Suppleanter; Marie Aichner, Carolin Rosman (adjungerad) (1 år)

Revisor; Lorina Bjärfjäll (1 år), Kerstin Kylbring (1 år)

Revisorsuppleant; Orvar Bäcklin (1 år)

Revisorer har varit Lorina Bjärfjäll (sammankallande).

Valberedningen har varit Carolina van den Berg samt Caroline Franzén.

Styrelsen har under året avhållit 6 stycken protokollförda styrelsemöten samt årsmöte och konstituerande möte. Den 31 december 2020 var medlemsantalet 30 personer.

## Administration

Katarina Mungsgård och Marie Aichner har administrerat hemsidan

<http://www.malardalensdistansryttare.se/>

Marie Aichner har administrerat club online.

Föreningen är även aktiva på facebook och instagram, administrering har skötts av Katarina Mungsgård, Marie Aichner och Madeleine Engström.

## Medlemmars framgångar på tävlingsbanorna

Ett speciellt år har gjort att många av oss inte tävlat alls eller bara vid några få tillfällen, men några framgångar finns det alltid.



Helena Wass blev i år vår distriktsmästare på Billingeritten (T80) på tiden 15,61 km/h på sin hingst MM Zcapa. Efter detta åkte ekipaget till Polen och red sin första godkända 160 km på tiden 15 km/h.



Carolina Van den Berg började året med att vinna Vasaritten den 15 februari på sin Assiaf. Hon red klassen 80 km på tiden 13,03 km/h.

I Halmstad den 18/7 red Carolina \*100 km på hästen My Tou ou Rien på tiden 14,30 km/h även detta slutade med seger.

Carolin Franzén var också med på Vasaritten den 15 februari och kom 2:a tätt efter Carolina på hästen My Tout ou Rien

#### **Klubbens 4 ryttare som ridit längst på svenska ritter:**

Caroline Franzen	300 km
Carolina van den Berg	260 km
Katarina Mungsgård	100 km
Helena Wass	80 km

### **Klubbens 5 ekipage som ridit längst på svenska ritter:**

Carolina van den Berg/ Assiaf	160 km
Caroline Franzen/Burning Raine	100 km
Katarina Mungsgård/ karras bay Felicia	100 km
Caroline Franzen/Mytout au Rien	80 km
Helena Wass/MM Zcapa	80 km

### **Klubbens 5 hästar som gått längst med klubbens ryttare:**

My Tout ou Rien	230 km
Assiaf	160 km
TP Razzia	130km
Burning Raine	100 km
Karras Bay Felicia	100 km

### **Årets tävlingar:**

I år fick vi tyvärr ställa in både Drottning Kristinasritt och Romfars silverritt på grund av den rådande pandemin. Som tur var lyckades vi ordna en höstritt den 11 oktober vilket blev en mycket populär tävling och platserna fylldes upp fort. Tävlingen arrangerades på Nortuna gård i Västerås, vi hade en tävlings klass (T50) med 19 starter. Allt flöt på bra under tävlingsdagen och alla ryttare var nöjda och glada, en lugn och skön dag.



Vann gjorde Nicole Sundin på Chaman ox på tiden 16,52 km/h



Våra två domare Tove Johansson och Caroline Franzen

### **Klubbens träningsritter**

16/5 var det dags för Djurgårdsritt igen, en favorit som inte blivit av på länge

6/6 Träningsritt hos Caroline Franzén i Enköping

26/7 Långritt i Hälleskogsbrännans naturreservat

## **Klubbens Pay & Ride**

8/2 arrangerades en Pay & Ride på 20 km i Millingby, Västerås

30/5 arrangerades en Pay & Ride på 20 km på Sätuna herrgård, Björklinge

12/7 anordnades en Pay & Ride i Västerås



Pay & Ride på Sätuna herrgård i Björklinge 30/5

## Klubbens övriga evenemang

I samband med vårt årsmöte hade vi i år förmånen att få presentera en synnerligen intressant föreläsare - mentala tränaren och coachen Anna Nordin. Anna är professionell mental tränare med en gedigen utbildning i ryggen, hon tävlar själv i dressyr på högsta nivå. Hon gav oss en intressant föreläsning och lärde oss hur vi ska övervinna våra mentala trösklar oavsett om det gäller att prestera bättre på tävling eller att övervinna en rädsla. Föreläsningen var populär och frågorna till Anna var många vid frågestunden.

Lördagen den 2 maj arrangerades en poker ride med utgångspunkt från Kungsörs ridklubb. Ekipagen red en sträcka och fick under sträckans gång dra spelkort, i mål räknades handen ihop och en vinnare utsågs. En populär aktivitet.

## Distansryttare på distans

Klubben blev tipsad av testa på en aktivitet ***Distansryttare på distans***, vilket är en digital utmaning där ryttaren samlar mil genom att skärmdumpa sina träningsapp/GPS efter avslutad träning och sedan en gång i veckan skicka in sitt resultat till klubben via en facebook sida. 16 mil skulle ridas på 8 veckor, ridpassen behövde vara minst 10 km per gång. Vi i styrelsen pratade om att vi var nöjda om vi skulle få 30-40 anmälda. Men snabbt började anmälningarna trilla in och det slutade med att vi fick 494 anmälningar. Det blev reportage i HippiSon och Tidningen Ridsport. Några i styrelsen fick jobba väldigt hårt med detta administrativt. Det blev otroligt lyckat och uppskattat av alla deltagare. Många ryttare hörde av sig till oss och berättade att de övervunnit sina rid rädslor tack vare denna utmaning samt diverse andra trösklar i sin träning. Alla som klarat utmaningen fick en rosett hemskickad.





## Vinterdistans

Inför och under jul och nyår anordnade klubben tre aktiviteter som vi kallade för vinterdistans. Ryttaren fick själv avgöra om denne ville delta i en, två eller tre av aktiviteterna. Den första aktiviteten var **Lucia-distansen** som skulle genomföras mellan 9-14 december, en sträcka på minst 10 km skulle ridas och sen skulle en skärmdump på ridpasset skickas in. **Dubbeltrubbel-ritten** genomfördes mellan 25-30 december. Här skulle man rida en sträcka på minst 5 km två gånger, utmaningen var att rida på samma tid på båda varven. Tanken var att få ryttarna att träna på ett jämnt tempo. Sen skulle ryttaren skicka in en skärmdump på båda varven. Den sista aktiviteten var **Pokerritten** som genomfördes 10 januari. Ryttarna fick välja på att rida 10-25 km, detta angavs i anmälan. Under rittens gång fick ryttaren välja ett kort mellan 1-52 vid 5 platser, efter avslutad ritt kunde ryttaren själv se resultatet i ett digitalt dokument. Alla ryttare som deltagit och klarat utmaningen fick en rosett hemskickad för varje delmoment.



I år har styrelsen infört ett bonusprogram där medlemmarna rapporterar in när dem hjälper till med något i klubben och får då poäng för det. Poängen kan sen lösas in mot exempelvis medlemsavgiften. Vi hoppas i och med detta att få mer engagerade medlemmar

## **Ekonomi**

Enligt årsmötet 2020 är medlemsavgiften oförändrad, det vill säga junior t o m 18 år 200kr, och senior 350kr.

## **Disponeringsförslag**

Årets resultat + 48 555

Balans i ny räkning + 48 555

Digitalt årsmöte 21/2 - 2021

Marie Aichner

Katarina Mungsgård

Madeleine Engström

Carolin Rosman

Sabina Svedare

Anna Wiik